



Как играть в 30-дневную игру в минимализм

Все идет из дома!
Постельные
принадлежности.
Кухонные
принадлежности.
Инструменты.
Электроника.
Украшения.
Полотенца.
Одежда.
Мебель.

Найдите друга, члена семьи или коллегу, который готов свести к минимуму свои вещи с вами в следующем месяце. Каждый человек избавляется от одной вещи в первый день месяца. На второй - две вещи. Три вещи на третий. И так далее.

Независимо от того, жертвуете ли вы, продаете или выбрасываете лишнее, все неважные материальные ценности должны убираться из вашего дома - и из вашей жизни - ежедневно к полуночи.

Поначалу это простая игра. Кто угодно может очистить несколько предметов, верно? Но ко второй неделе, когда вы вынуждены избавляться от десятка предметов в день. И с каждым месяцем становится все труднее.

Выигрывает тот, кто продержится дольше всех. Вы оба выигрываете, если доживете до конца месяца.

womenzine

30-DAY

MINIMALISM GAME

1 -1	2 -3	3 -6	4 -10	5 -15	6 -21	7 -28
8 -36	9 -45	10 -55	11 -66	12 -78	13 -91	14 -105
15 -120	16 -136	17 -153	18 -171	19 -190	20 -210	21 -231
22 -253	23 -276	24 -300	25 -325	26 -351	27 -378	28 -406
29 -435	30 -465	31 -496	Поделитесь своим опытом избавления от мусора в VK, Facebook и Instagram. Используйте хэштег #MinsGame и #игравминимализм, чтобы найти тысячи других людей, которые расхламляют свою жизнь.			